

TAREA#11

Todo o nada

FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA DE ENTREGA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Por qué le es difícil al ser humano poner su vida y su voluntad al cuidado de un Poder Superior? Por que la voluntad propia rara ves se rinde sin una buena pelea. Se te pide que pongas todo al cuidado de él. Tu Poder Superior lo quiere todo. Si le pides a tu Poder Superior: “quiero que dirijas mi forma de pensar en, o que se refiere a mis emociones, pero en otros temas déjame en paz”, te encontraras igual que antes. Tienes que deshacerte de todo. Es todo o nada. Te guste o no, así es como funciona esto.

A muchos les ha llevado mucho tiempo para realmente llegar a conocer y comprender esto y darse cuenta que es la cosa mas normal, natural y razonable, y podemos ver que así es como debe ser. No puedes “apostar” con tu Poder Superior. (Esto sí……….. pero esto no…….)

LA DIFERENCIA ENTRE LA ENFERMEDAD Y EL SINTOMA

Supongamos que tienes una especie de infección en todo tu cuerpo. Esta provocando que te sientas miserable por todos lados, pero ante todo tienes una bola grande y dolorosa en tu cuello. Podrías ir al doctor diciendo: “Doctor, tengo esta bola en el cuello. Tome el bisturí y córtelo por favor”. Eso acabaría con la bola, pero no tendría mucho sentido, seria mucho mas inteligente decir: “Doctor, ¿me podría recetar todo lo necesario para curarme de esta infección y sentirme mejor?”. Es mucho mejor liberarse de toda la enfermedad, en ves de tan solo su peor síntoma.

Por su puesto, de esa misma forma, necesitas a un Poder Superior, no para curar tus síntomas, sino para que trabaje en toda tu enfermedad.

Entonces, a final de cuentas, tienes que poner tu voluntad y tu vida al cuidado de tu Poder Superior.

Ahora bien, no tienes que comenzar de ese modo, de hecho, llegar a este punto lleva algún tiempo y un poco de Fe, y eventualmente, acabaras ahí.

LA ELECCION ES TUYA

Te guste o no, ahora tienes que elegir entre continuar con desajustes emocionales o confiar en un Poder Superior a ti. No existen pactos, ni medidas parciales.

Nuestro Poder Superior jamás nos quitara esa voluntad propia que nos dio para usarla como deseamos hasta el día de nuestra muerte, amenos que se la entreguemos nosotros mismos.

Si deseas deshacerte de tu manera de pensar deteriorada e inservible, TIENES QUE DEVOLVERSELA VOLUNTARIAMENTE, POR TI MISMO(A), A TU PODER SUPERIOR. Únicamente cuando hayas pedido a tu Poder Superior una manera de pensar mas sana, podrán ser removidos tus patrones de pensamientos deteriorados e inservibles.

UNA VES QUE HAYAN SIDO REMOVIDOS TUS PENSAMIENTOS DETERIORADOS E INSERVIBLES, VERAS QUE ERAN OBSTACULOS ENTRE TU PODER SUPERIOR Y TU, Y QUE AHORA PUEDEN COMENZAR A SEGUIR LA VOLUNTAD Y LAS DIRECCIONES DE TU PODER SUPERIOR.

“SIN MIEDO, HISIMOS UN INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS”.

1.- ¿Qué es la moral?

2.- ¿Cuál es la diferencia entre abstinencia y sobriedad?

3.- ¿Realmente deseo enfrentarme a mi mismo(a)? ¿Por qué?

4.- ¿Qué son los instintos naturales?

5.- ¿Cuáles son los defectos más marcados en mi personalidad y que me crearon más dificultades?

6.- ¿Quién es mi enemigo a vencer, y por que?

7.- ¿Por qué casi nuca tenia tranquilidad?

8.- ¿Quiénes son los culpables de mi situación actual?

9.- ¿Qué recuerdos de mi vida me parecen sucios, o me causan vergüenza y culpa?

10.- ¿Hacia quien tengo resentimientos y por que?

11.- ¿Soy capas de perdonarme a mi mismo?

12.- ¿Creo no tener perdón por todo lo que hice en mi actividad?

13.- ¿Cuándo, cuanto y en que ocasiones perjudique a otras personas o me perjudique a mi mismo(a), en mi búsqueda egoísta de satisfacciones sexuales?

14.- ¿A quienes lastime y a que grado?

15.- ¿Hice desgraciado mi matrimonio y perjudique a mis hijos?

16.- ¿Comprometí mi posición en mi comunidad?

17.- ¿Cómo reaccione entonces a esas situaciones?

18.- ¿Sentí un remordimiento implacable?

19.- ¿Cómo he reaccionado a frustraciones de índole sexual?

20.- ¿Cuándo me negaban algo, me volvía negativo(a) o me sentía deprimido(a)?

21.- ¿Me desquitaba con otros si en mi hogar me repudiaban o trataban con frialdad?

22.- ¿Me servía como pretexto de mi promiscuidad sexual?

23.- ¿Qué defectos de carácter fueron los que contribuyeron a mi inestabilidad económica?

24.- ¿Destruyeron mi confianza y me creo un conflicto de inferioridad mi incapacidad para adaptarme al trabajo?

25.- ¿Trate de disimular este sentimiento de ineficiencia alardeando, timando, engañando o evadiendo las responsabilidades?

26.- ¿Me sobreestime y hacia el papel de personaje?

27.- ¿Tenía una ambición tan inconsciente que traicione a mis compañeros? (describe)

28.- ¿Fui derrochador(a)? ¿Pedí dinero prestado sin importarme si lo devolvería?

29.- ¿Fui tacaño(a), rehusándome a sostener a mi familia adecuadamente? (describe)

30.- ¿Quise progresar fácilmente y sin escrúpulos? (describe)

31.- ¿Qué clase de situaciones sexuales son las que me han causado ansiedad, amargura, frustración o depresión? ¿Puedo darme cuenta en que consistía mi error?

32.- ¿Por qué me falta la habilidad necesaria para aceptar lo que no puedo cambiar?